

\* \* \* \*



HOTEL RURAL & SPA

COTO DEL VALLE



Bienvenido/a a nuestro Spa Coto del Valle. Te invitamos a disfrutar del ambiente más apetecible de nuestro parque.  
Un lugar único para recuperar la armonía de la mente,  
cuerpo y espíritu.

Spa Coto del Valle ofrece una experiencia de sensaciones únicas a través de cuidados personalizados que responden a las necesidades de cada persona.



## HORARIOS

DOMINGO A VIERNES: 10:00h A 20.00h

SÁBADOS: 10:00h A 21:00h

Se permite la entrada de 60 minutos al circuito termal a niñ@s con edades comprendidas entre 5 y 16 años, en horario de 10:00h a 11:00h o de 11:00h a 12:00h de la mañana acompañados de un adulto.

## RESERVAS

Es necesaria la realización de cita previa tanto para cualquiera de nuestros tratamientos como para el circuito termal, puesto que disponemos de un aforo limitado.

Para el buen funcionamiento de nuestro spa y comodidad de nuestros clientes le rogamos que se registre en la recepción del spa 10 minutos antes de la hora de su terapia. Por favor, le requerimos máxima puntualidad.

**Si el cliente se presenta con retraso a su cita, el tiempo del tratamiento se verá reducido por dicha demora.**

Aconsejamos informe a su terapeuta si padece algún problema de salud o si está o cree estar embarazada, para así poder estudiar cuidadosamente su caso y asegurarnos que le ofrecemos el tratamiento y los productos adecuados.

## CANCELACIÓN DE RESERVAS

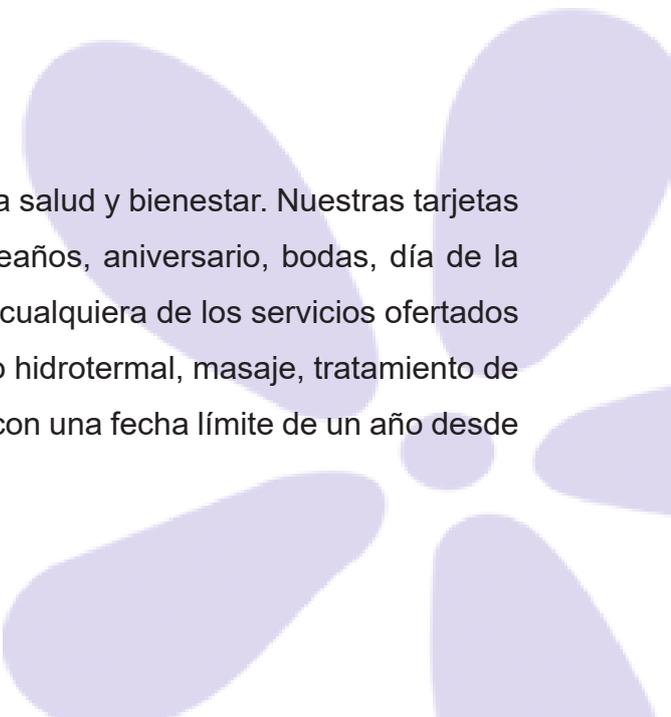
Si necesita cancelar su reserva deberá hacerlo con al menos 3 horas de antelación.

Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 50% del tratamiento reservado.

En caso de que no acuda a la cita sin previo aviso se le penalizará con el 100% del tratamiento reservado.

## CHEQUE REGALO

Si no sabes qué regalar confía en nosotros y regala salud y bienestar. Nuestras tarjetas regalo son ideales para cualquier ocasión: cumpleaños, aniversario, bodas, día de la madre o día del padre, etc... El bono puede incluir cualquiera de los servicios ofertados en nuestra carta de Spa, como pueden ser: circuito hidrotermal, masaje, tratamiento de belleza, etc... Podrá ser canjeado bajo cita previa con una fecha límite de un año desde su compra.



## HIDROTERAPIA

<b>Circuito hidrotermal 60 min</b> .....	21€
<b>Circuito hidrotermal 120 min</b> .....	27€
<b>Circuito Hidrotermal infantil 60min</b> .....	16€
<b>Jacuzzi privado con cava y bombones 30min</b> .....	39€/pax
<b>Ducha Vichy con parafango o algas 15min</b> .....	56€
<b>Ducha Kneip 15 min</b> .....	17€

### BONOS DE CIRCUITO HIDROTERMAL

#### Sesiones de 60 minutos

Bono de 4 sesiones de circuito hidrotermal de 60 minuto .....	76€
Bono de 6 sesiones de circuito hidrotermal de 60 minutos.....	108€
Bono de 8 sesiones de circuito hidrotermal de 60 minutos.....	136€

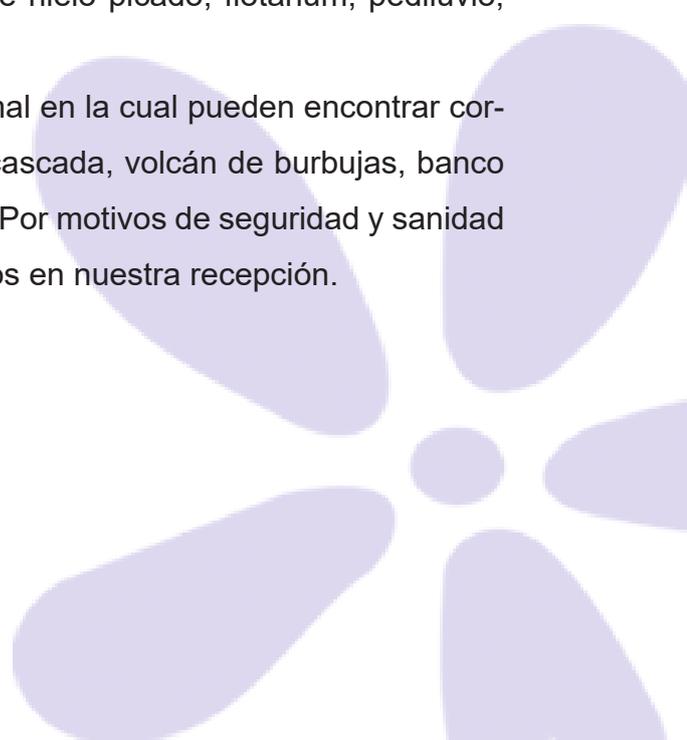
#### Sesiones de 120 minutos

Bono de 4 sesiones de circuito hidrotermal de 120 minutos .....	100€
Bono de 6 sesiones de circuito hidrotermal de 120 minutos .....	144€
Bono de 8 sesiones de circuito hidrotermal de 120 minutos .....	184€

Por motivos de seguridad y sanidad es obligatorio el uso de gorro y chanclas facilitados en nuestra recepción.

El circuito hidrotermal está compuesto por: sauna de calor seco o finlandesa, baño turco, baño romano, poza de agua fría, fuente de hielo picado, flotarium, pediluvio, ducha

escocesa, ducha de caracol y la piscina hidrotermal en la cual pueden encontrar cortina de agua, cuellos de cisne, camas de agua, cascada, volcán de burbujas, banco lumbar y jacuzzi acristalado con vistas a la sierra. Por motivos de seguridad y sanidad es obligatorio el uso de gorro y chanclas facilitados en nuestra recepción.



## PARA LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA

**Circuito hidrotermal** de 60 min ..... 16€

### **Ritual Petit Relax**

(60 min de circuito hidrotermal + masaje relax de 20 min con aceite de dulce chocolate) ..... 33€

### **Ritual Mi primer Spa**

(envoltura de chocolate caliente + manicura o masaje relajante + infusión) 55min. .... 70€\*

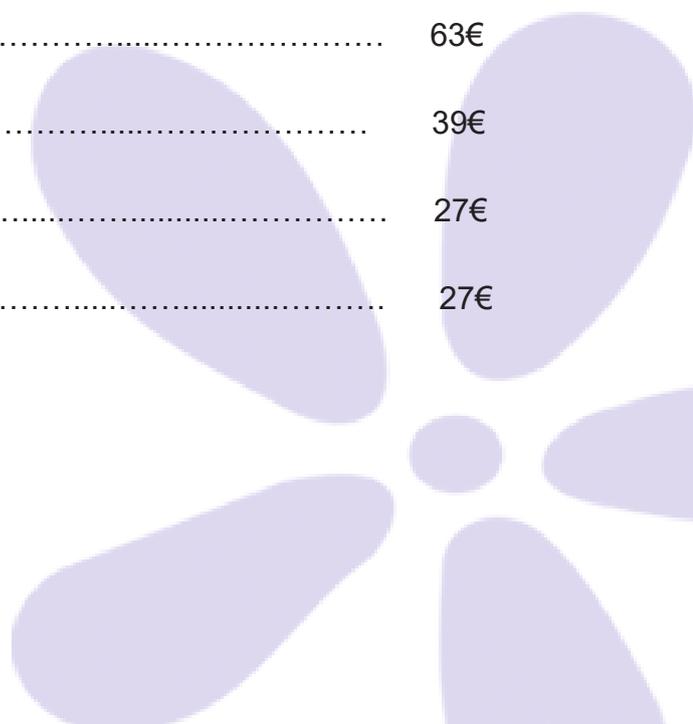
*\* la pareja compuesta por padre o madre e hij@*

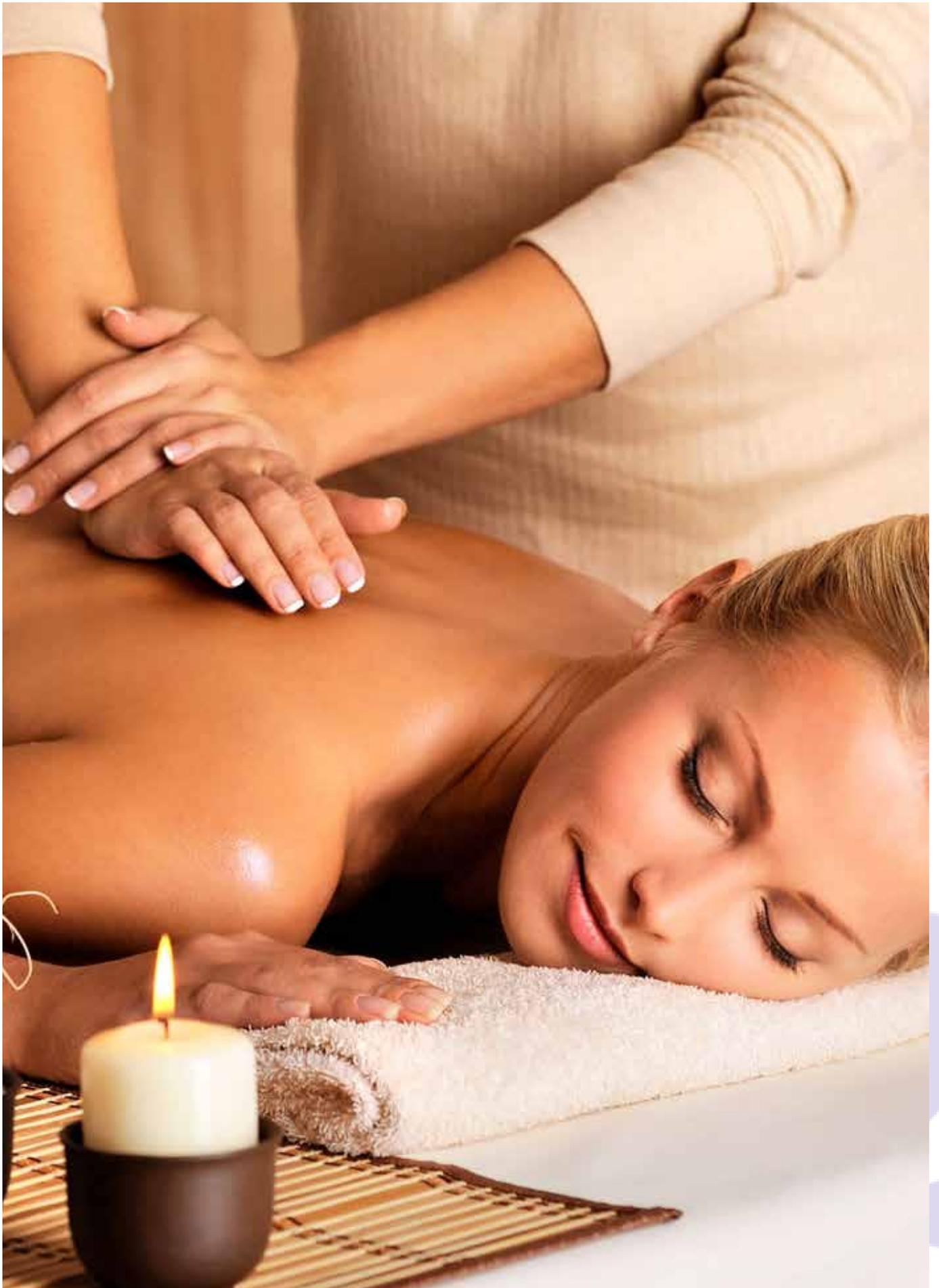
Los niños de 5 a 16 años podrán hacer uso del circuito hidrotermal exclusivamente en el horario de 10:00 a 11h ó de 11:00h a 12:00h acompañados de un adulto.



## MASAJES

<b>Masaje básico 30min</b> .....	33€
<b>Masaje integral 60 min.</b> .....	65€
<b>Masaje de espalda descontracturante</b> (30min masaje profundo + 10min cataplasma de barro de la Bretaña) .....	45€
<b>Masaje de espalda con piedras volcánicas 30 min.</b> .....	45€
<b>Masaje facial-craneal</b> con mieles de: Oro y caviar, jengibre, lavanda, perlas, o chocolate 25min.....	41€
<b>Masaje anticelulítico y envoltura de algas 40min</b> .....	50€
<b>Masaje en ducha Vichy 30 min</b> .....	45€
<b>Masaje piernas cansadas con gel frío 30min</b> .....	39€
<b>Masaje podal 20min</b> .....	22€
<b>Masaje deportivo 25min</b> .....	45€
<b>Masaje deportivo 50min</b> .....	69€
<b>Drenaje linfático manual 50min</b> .....	60€
<b>Masaje con cañas de bambú 30min</b> .....	34€
<b>Masaje integral con cañas de bambú 60min</b> .....	63€
<b>Masaje de piernas con piedras frías 30min</b> .....	39€
<b>Masaje facial con piedras frías 20min</b> .....	27€
<b>Masaje facial con piedras de Jade 20min</b> .....	27€





## TRATAMIENTOS CORPORALES

### Envoltura corporal + hidratación con aceites esenciales

(Algas marinas reafirmantes o anticelulítica, parafango, oro y perlas, orquídea, aloe vera, chocolate) 40min ..... 45€

Peeling corporal + hidratación con aceites esenciales 30min ..... 39€

### Renovación celular + envoltura hidratante

(Peeling profundo a base de ácido glicólico) 55min ..... 56€

### Tratamiento corporal completo personalizado

(Peeling + envoltura+ hidratación) 70min ..... 67€

### Algoterapia: tratamiento corporal con algas marinas

(gel exfoliante marino + envoltura de barro de algas con saco sauna + hidratación de algas) 70min ..... 72€



# RITUALES ESTRELLA

Todos nuestros tratamientos corporales son trabajados con **COSMÉTICA BIOLÓGICA**.

## GOLD THERAPY

Máximo glamour y sofisticación en una terapia revitalizante a base de oro marino, caviar, perlas y champaña. Envuelve la piel en un sutil velo dorado nutritivo que enriquece, suaviza e ilumina la piel.

Espectacular programa anti-edad, un privilegio para los cinco sentidos, una invitación a un viaje multisensorial.

La piel se cubrirá de bellos reflejos nacarados a través de un delicioso tratamiento y una experiencia única.

**Bienvenida:** pulverizamos su cuerpo con agua de mar.

**Relajación:** hidrataremos su piel con loción corporal de oro.

**Exfoliación** con concentrado de extracto de caviar, champaña y sales marinas.

**Masaje corporal** con aceite scintillante de oro (tres aceites naturales, jojoba, albaricoque y almendra dulce enriquecidos con pepita de oro).

**Envoltura** de perlas, champaña y extracto de caviar.

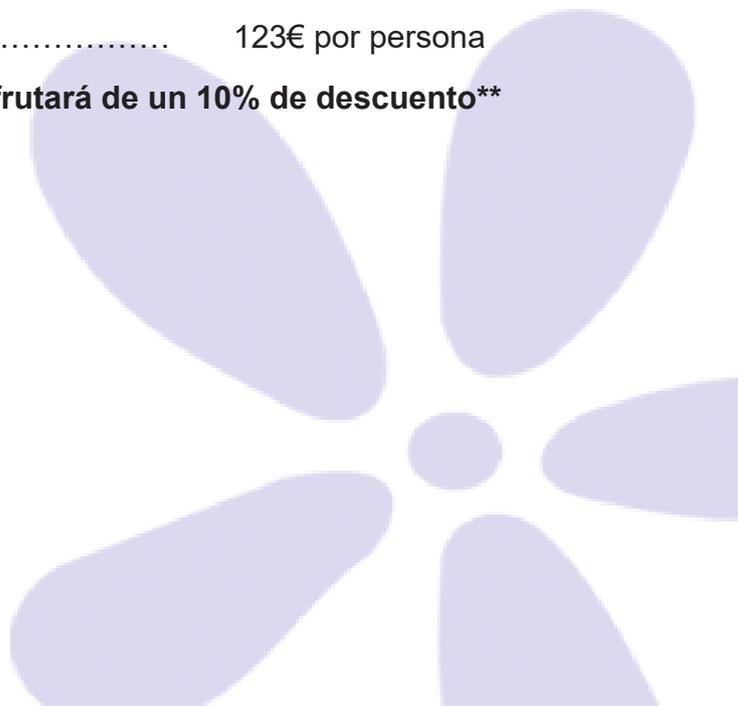
**Masaje facial-craneal:** mientras están envueltos le obsequiamos con un sutil masaje facial craneal con miel de caviar y Argán.

**Hidratación** con leche corporal de oro, para un acabado sedoso y glamoroso.

**Final:** pulverizamos con polvo rico en aminoácidos, proteínas y minerales. El resultado final es una piel suave, fina y elástica.

105min ..... 123€ por persona

**\*\*Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutará de un 10% de descuento\*\***





## CEREMONIA BALINESIA

Ritual perfumado con el aroma de la flor de Plumería o flor de los Dioses.

La fragancia de esta flor transporta a un universo natural indescriptible, mientras sus propiedades suavizantes y refrescantes cuidan y embellecen la piel.

Tratamiento antiestrés, drenante y depurativo que previene el envejecimiento prematuro

**Bienvenida:** pulverizamos su cuerpo con agua de mar.

**Relajación:** hidrataremos su piel con loción hidratante flor de plumería.

**Exfoliación** con concentrado de flor de plumería y extractos de sales marinas.

**Envoltura:** de flor de plumería.

**Masaje** facial-craneal: mientras están envueltos le obsequiaremos con un sutil masaje facial-craneal con miel de arroz y aroma de jazmín.

**Masaje corporal:** con aceite de la flor de plumería.

100min ..... 101€ por persona

**\*\*Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento\*\***





## IMPRESIONES DE AMAZONIA

Tratamiento adelgazante y reafirmante con café y algas marinas.

Trabajamos los orígenes de la silueta, es un programa de adelgazamiento global para moldear la silueta, que equilibra los procesos de acumulación y eliminación de grasas, depurando, oxigenando y activando el sistema linfático, eliminando y evitando la piel de naranja.

**Bienvenida:** pulverizamos el cuerpo con agua de mar para dar la bienvenida en nuestro viaje a Amazonía. (Body fresh marine firming)

**Relajación:** con aceite de Amazonía.

**Exfoliación** con concentrado de café con extractos de sales marinas.

**Masaje anticelulítico:** con aceite de amazonía (concentrado de café y chocolate).

**Envoltura:** concentrado de café, algas y extractos de naranja.

**Masaje facial-craneal:** mientras están envueltos le obsequiaremos un sutil masaje facial-craneal con miel de chocolate.

**Hidratación corporal:** con oligo-mer, crema reafirmante y remineralizante para un acabado de la piel sedoso.

100min ..... 101€ por persona

**\*\*Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento\*\***





## RITUAL DE INDONESIA

Sueño de Indonesia, fusión de selectas especias, cardamomo, jengibre, mirra, sándalo.

Tratamiento sensorial, neurorelajante y energizante. Las virtudes milenarias del jengibre, despeja la mente y libera el cuerpo. Ayuda a recobrar la memoria.

Es drenante (favorece la eliminación de líquidos) y activador de procesos metabólicos (mejora la circulación linfática y venosa).

**Bienvenida:** pulverizamos su cuerpo con loción corporal marina para darle la bienvenida a nuestro viaje a la exótica Indonesia.

**Relajación:** hidrataremos su piel con aceite de jengibre y nuez moscada.

**Exfoliación:** con concentrado de polvo de arroz, albaricoque, sal marina, cúrcuma, jengibre, semilla de uva y manteca de coco.

**Envoltura** de jengibre y anís.

**Masaje facial-craneal:** mientras están envueltos les obsequiaremos con un masaje facial-craneal con miel de jengibre,

**Masaje corporal** con aceite de jengibre o crema reafirmante y remineralizante.

100min ..... 101€ por persona

**\*\*Si su pareja desea acompañarle, esta disfrutara de un 10% de descuento\*\***





# TRATAMIENTOS FACIALES

**Todos nuestros tratamientos corporales son trabajados con COSMÉTICA BIOLÓGICA.**

## Higiene Express

Limpieza con peeling + mascarilla+ hidratación) ..... 33€

## Limpieza de cutis + Tratamiento personalizado

Según la demanda de su piel, el tratamiento puede ser: oxigenante, reafirmante, multi-vitamínico, para pieles sensibles, acnéicas, revitalizante, anti edad... (Extracción + peeling + elixir personalizado+ mascarilla + hidratación)

90min ..... 67€

## Diagnóstico + Tratamiento personalizado

Según la demanda de su piel, el tratamiento puede ser: oxigenante, reafirmante, multi-vitamínico, para pieles sensibles, acnéicas, revitalizante, anti edad... (peeling + elixir personalizado + mascarilla + hidratación)

60min ..... 56€

## Ritual luz de Asia

Tratamiento aclarante rejuvenecedor a base de oro, bambú, té verde y orquídea

60min ..... 61€

## Renovación celular

Consiste en un peeling profundo para renovar la capa superficial de la piel a base de ácido glicólico, consiguiendo dar luminosidad a la piel.

Tratamiento para eliminar manchas, acné, poros...

60min ..... 39€

## Velo dérmico personalizado

Velo de sueros activos biológicos. Volverá a sentir la frescura, suavidad, y sobre todo la tonicidad y turgencia de una piel saludable.

(colágeno, reafirmante, oxigenante, vitamínico, etc...)

35min ..... 34€

## El poder de los colores

Tratamiento personalizado + Máscara de Led

(peeling + elixir personalizado + máscara de led + hidratación)

La Máscara LED tiene innumerables ventajas en terapias anti-edad por su capacidad como inductor de la regeneración celular y acelerador de la cicatrización así como de la mejoría en los procesos dolorosos e inflamatorios de la piel.

60min ..... 61€

## Masaje facial con piedras de Jade y tratamiento personalizado

30min ..... 42€



# RITUALES COTO DEL VALLE

## RITUAL VITALITY

90 min. de Circuito hidrotermal + Ducha kneip 10' + Masaje de espalda 20' + Té  
Este ritual es un pasaporte a la salud, elimina la tensión y recarga el cuerpo de energía.

Precio ..... 55€ por persona | 106€ la pareja

## LLUVIA DE TÉ VERDE

90 min. de Circuito hidrotermal + Ducha kneip 10' + Masaje de piernas cansadas de 20' con té verde + Té

Perfecto para recuperar las piernas después de una jornada de senderismo por nuestra sierra.

Precio ..... 55€ por persona | 106€ la pareja

## RITUAL DE ORIENTE MEDIO

90 min. De Circuito hidrotermal + Masaje integral de 55' con aceite de Argán + Té  
Te haremos soñar con este tratamiento inspirado en los secretos de belleza de Oriente Medio, donde el aceite de Argán es conocido como el oro del desierto.

Precio ..... 86€ por persona | 165€ la pareja

## NUBE DE KARITÉ

60 min de circuito hidrotermal + masaje integral de 40' con manteca de Karité + te  
Sumerge tu cuerpo en un tratamiento hidratante y nutritivo gracias a las propiedades de la manteca de karité, la cual actúa evitando la deshidratación y protegiendo de las agresiones externas como el sol, viento y cambios de temperatura.

Precio ..... 60€ por persona | 110€ la pareja

## RITUAL FUTURA MAMÁ

15 min. de Flotarium + Masaje circulatorio 30' + Infusión

Masaje con movimientos suaves en piernas que regulan la circulación y el flujo linfático. Además, aliviarás las tensiones musculares y aumentarás la tonicidad del cuello uterino con los beneficios del flotarium

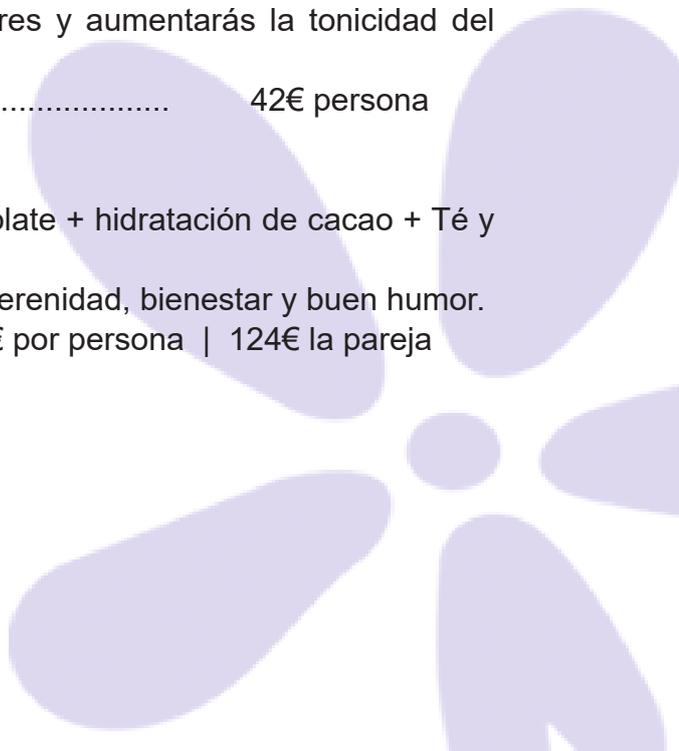
Precio ..... 42€ persona

## DELICIAS

90 min de circuito hidrotermal + envoltura de chocolate + hidratación de cacao + Té y bombones

Hidrata la piel, y al generar endorfinas nos aporta serenidad, bienestar y buen humor.

50min ..... 66€ por persona | 124€ la pareja



## PETIT LÁMORE

30 min de Jacuzzi privado con cava y bombones + 30´ Masaje básico o envoltura de cacao + Té

Disfrutaréis de una sesión privada encerrados en una burbuja de bienestar en la que haremos vibrar vuestros sentidos.

Precio ..... 90€ la pareja

## SIEMPRE NOS QUEDARA PARÍS

60 min de circuito hidrotermal + 30 min de jacuzzi privado con cava y bombones + Té  
Ideal para parejas que quieran pasar un momento romántico y a la vez disfrutar de todos los beneficios que nos aporta el agua.

Precio ..... 69€ la pareja

## SUEÑOS DE AZAHAR

60 min de circuito hidrotermal + 30 min de jacuzzi privado con cava y bombones + 30 min de Masaje básico con aceite de azahar + Té

Os sumergiréis en un sueño donde el agua y el aroma de azahar os harán viajar por un mundo de sensaciones

Precio ..... 132€ la pareja



# DEPILACIÓN

Labio superior .....	4€
Mentón .....	4€
Cejas .....	6€
Medias piernas mujer .....	10€
Medias piernas hombre .....	12€
Piernas enteras mujer .....	16€
Piernas enteras hombre .....	18€
Brazos .....	8€
Axilas .....	6€
Ingés .....	8€
Ingles brasileñas .....	10€
Ingles completas .....	12€
Pecho .....	12€
Espalda .....	12€
Hombros .....	8€



# PIES Y MANOS

## Manicura Spa

(Arreglo de uñas + Peeling + envoltura + masaje + esmaltado tradicional)

70min aprox. .... 28€

## Manicura spa + Esmaltado semipermanente

90 min aprox. .... 39€

## Pedicura Spa

(Arreglo de uñas + peeling + envoltura + masaje + esmaltado tradicional)

90min aprox. .... 39€

## Pedicura spa + esmaltado semipermanente

100 min aprox. .... 50€

## Arreglo de uñas manos o pies + esmaltado tradicional

30min .... 17€

## Arreglo de uñas manos o pies + esmaltado semipermanente

40min .... 23€

## Arreglo de uñas manos y pies + esmaltado tradicional

50min .... 28€

## Arreglo de uñas manos y pies + esmaltado semipermanente

90min .... 39€

## Manicura y pedicura Spa con esmaltado tradicional

120min .... 56€

## Manicura y pedicura Spa con esmaltado tradicional

140min .... 78€

## Quitar esmalte semipermanente

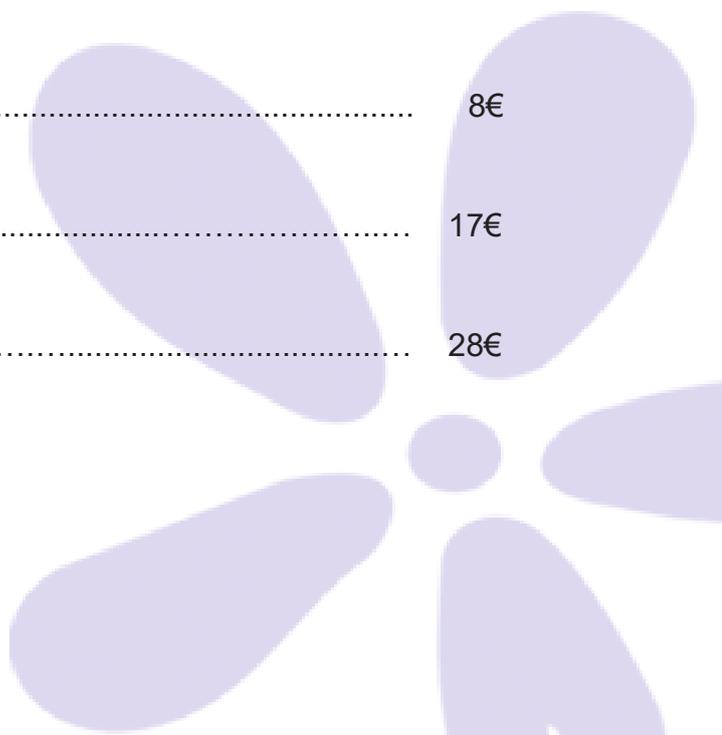
15min .... 8€

## Tratamiento de parafina en manos o pies

30min .... 17€

## Tratamiento de parafina en manos y pies

40 min .... 28€





*Nuestro spa está orientado al oriente,  
con el reflejo de occidente,  
lo hace distinto a los demás.*

Manuel Díaz



HOTEL RURAL & SPA

**COTO DEL VALLE**

Ctra. del Tranco (A-319), Km. 34300

Tlf.: **953 12 40 67**

[spa@cotodelvalle.com](mailto:spa@cotodelvalle.com)

[www.balneariocazorla.com](http://www.balneariocazorla.com)

